

**Vous allez avoir une PRP**  
**INFILTRATION INTRA TENDINEUSE**  
**DE PLASMA RICHE EN PLAQUETTES**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser. Une information vous est fournie sur le déroulement de l'intervention et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cette intervention ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

**La radiographie utilise des rayons X**

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

**L'échographie n'utilise pas de rayons X**

C'est un examen non irradiant qui utilise les propriétés des ultrasons. Pour les intensités utilisées, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme

## **DE QUOI S'AGIT-IL ?**

L'infiltration PRP (plasma riche en plaquettes) consiste à injecter votre plasma dans une fissure tendineuse ou lésion musculaire afin de favoriser la cicatrisation.

### **Pourquoi faire cette ponction dans le service de radiologie ?**

Le geste sera effectué soit sous guidage échographique soit sous guidage radiographique pour choisir le meilleur point d'entrée de l'aiguille et suivre son trajet.

### **Le déroulement de l'examen**

L'examen se fait en position allongée, nous réalisons d'abord un prélèvement sanguin dans un tube stérile. Ce tube va être centrifugé pour dissocier les différents éléments du sang que sont les globules rouges et les plaquettes.

Cette première partie ne fait pour l'instant pas l'objet d'une prise en charge par la Sécurité Sociale et reste à la charge du patient (100€).

Après extraction des plaquettes et préparation du matériel stérile, une désinfection stricte de la peau est effectuée ; sous guidage échographique le radiologue procède alors, à l'aide d'une aiguille, à l'injection de PRP dans les meilleures conditions d'asepsie.

### **Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?**

Cette infiltration a pour objectif de favoriser la cicatrisation tendineuse et donc de diminuer les douleurs et l'impotence fonctionnelle, mais le résultat n'est pas constant.

### **Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?**

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Le PRP étant un produit directement issu de votre corps, très peu d'effets secondaires sont attendus. Il peut néanmoins survenir dans certains cas :

- Sensations de chaleur et de tension superficielle de la peau. Ces sensations transitoires devraient se résorber dans un délai de 24 à 36 heures après votre injection
- Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection ou de réaction inflammatoire. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour éviter ces risques.

En cas de douleurs après le geste, la prise d'antalgiques est autorisée, par contre les anti-inflammatoires sont à proscrire pendant 10 jours.

Dans le cas où ces symptômes persistent informez votre médecin pour qu'il puisse vous prescrire une médication adaptée.

## Résultats

Un repos allongé le jour de l'injection et si possible le lendemain est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration peut être longue à se manifester, de l'ordre de 2 à 3 mois.

S'il y a une rééducation en cours, la reprise se fera quinze jours après l'injection, en prévenant le kinésithérapeute de l'injection de PRP.

## CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

### Avant l'examen, répondez attentivement à ce questionnaire

#### Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple) ?

oui

non

prenez vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?

oui

non

*dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ce traitement avant l'examen : nous vous préciserons combien de temps*

Prenez vous des anti inflammatoires ?

oui

non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....  
.....  
.....

### Apportez le jour de l'infiltration :

1. La demande de votre médecin (ordonnance, lettre...).
2. Les produits prescrits pour l'examen,
3. Les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés.
4. Le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses...).
5. La liste écrite des médicaments que vous prenez,

### Pour l'infiltration

**Il est inutile d'être à jeun et venez de préférence accompagné.**

**Il est conseillé d'arrêter les anti-inflammatoires 2 jours avant l'infiltration et 10 jours après pour limiter les interactions avec l'injection et obtenir un meilleur résultat.**

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

Après l'examen, la zone concernée peut être douloureuse, afin de vous soulager prévoir un moyen de contention, attelle, écharpe contre écharpe pour le coude ou l'épaule ou des béquilles pour le genou, le pied ou cheville.

### **Après votre retour à domicile**

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifesterait qu'après quelques jours donc limitez les mouvements de votre articulation durant 24 à 48 heures pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement.

En cas de douleurs persistantes ou de signes anormaux (fièvre, frissons, vertiges...), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe au n° de téléphone suivant : **05 56 38 22 20**. En cas d'absence, le service des urgences des 4 pavillons est joignable au **05 56 94 47 57**.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

Madame, Mademoiselle, Monsieur .....

a personnellement rempli cette fiche le .....

**et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.**

Signature

CENTRE D'IMAGERIE MEDICALE DES 4 PAVILLONS

24 rue des Cavailles

33 310 LORMONT

TEL : 05 56 38 22 20

FAX : 05 57 77 26 36